

Präventives Gesundheitstraining

Nach § 20 SGB V, gerätegestützt



**Geprüft &
zertifiziert**
Von der zentralen
Prüfstelle für
Prävention

Kursgebühren werden von den Krankenkassen
anteilig oder vollständig übernommen

CaraVita
Physiotherapie GmbH



Mit diesem aktiven Training (8 Einheiten à 60 Min.) stärken Sie Körper und Geist

Die besondere Kombination aus funktionellen Übungen und Gerätetraining macht das Training besonders effektiv. Stärken Sie Ihren kompletten Organismus für mehr Lebensqualität.

Ihre Vorteile:

- ◆ Mehr Lebensqualität
- ◆ Effektives Ganzkörpertraining
- ◆ Von Krankenkassen bezuschusst
- ◆ Betreut durch eine Fachkraft
- ◆ Training zu festen Zeiten in kleinen Gruppen



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **„Präventives Gesundheitstraining nach § 20 SGB V, gerätegestützt“** an.

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

- ◆ Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung innerhalb der nächsten Tage eine Bestätigung mit Kursdaten und Ihre Rechnung.