

Präventives Rückentraining

Nach § 20 SGB V, gerätegestützt

**Geprüft &
zertifiziert**
Von der zentralen
Prüfstelle für
Prävention

Kursgebühren werden von den Krankenkassen
anteilig oder vollständig übernommen

CaraVita
Physiotherapie GmbH



Machen Sie sich jetzt den Anfang in ein bewegtes Leben leicht! (8 Einheiten à 60 Min.)

Stärken Sie Ihren Rücken und entwickeln Sie Strategien für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag. Eine Kombination aus funktionellen Übungen und Gerätetraining macht das Kursprogramm besonders attraktiv.

Aktives Training für Ihren gesunden Rücken

- ◆ Weniger Rückenschmerzen = mehr Lebensqualität
- ◆ Von Krankenkassen bezuschusst
- ◆ Betreut durch eine Fachkraft
- ◆ Training zu festen Zeiten in kleinen Gruppen

99€



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **„Präventives Rückentraining nach § 20 SGB V, gerätegestützt“** an.

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

- ◆ Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung innerhalb der nächsten Tage eine Bestätigung mit Kursdaten und Ihre Rechnung.